



Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale

L'harmonisation Womb Blessing[®], que tu reçois lors de la journée de la Womb Blessing[®] mondiale, entame un processus de renaissance en une nouvelle femme.

C'est une magnifique expérience que de suivre ce processus et de le soutenir afin que nous puissions, en douceur et harmonieusement, incarner cette nouvelle femme.

Tu peux aussi consulter la page :

<https://wombblessing.com/fr/comment-participer/que-faire-apres-votre-benediction/>



Womb Blessing[®] Attunement

L'Eveil de l'Énergie Féminine

Miranda Gray

www.wombblessing.com



Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale Semaine 1



**Chaque jour, prends quelques minutes le matin ou le soir
pour faire la méditation de Respiration de la Lune.**

Le jour-même et le lendemain

Sois douce avec toi-même. Si possible, prends une journée de calme durant laquelle tu peux te reposer, méditer ou marcher dans la nature. Cela t'aidera à rester consciente de la magnifique énergie du Féminin Divin qui vit en toi. Tu peux t'offrir un Jour Sanctuaire, durant lequel tu nourris la féminité en toi.

Assure-toi de boire beaucoup d'eau et de manger sainement afin de soutenir l'effet détox de l'énergie.



© Mélanie Robeau

Sois douce avec ton entourage

Ta vibration change, et malgré le fait que ta famille et tes amis ne soient pas conscients de cela, ils sentiront que tu es bien en train de changer. Tout comme pour toi, cela leur prendra un peu de temps pour s'habituer à ta nouvelle énergie – et peut-être auront-ils besoin que tu les rassures.



Womb Blessing® Attunement

L'Eveil de l'Énergie Féminine

Miranda Gray

www.wombblessing.com

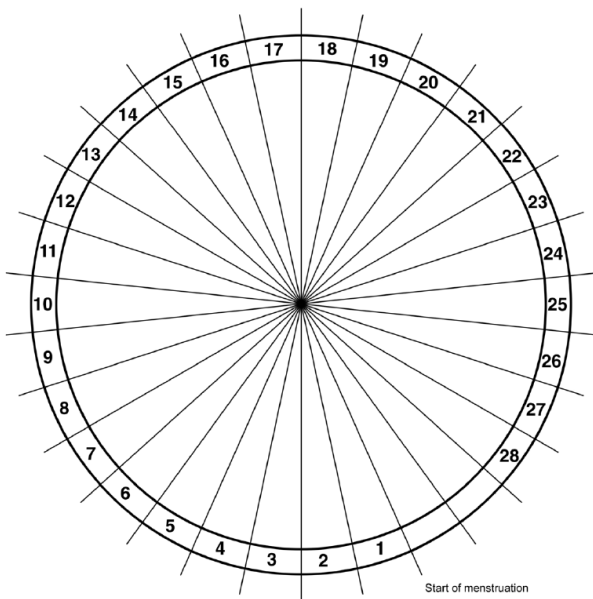


Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale

Semaine 1



Donne-toi cinq minutes d'auto-soin chaque jour, utilisant la technique facile donnée dans les documents Womb Blessing®. Cette pratique te soutiendra durant le nettoyage de vieux schémas et t'aidera à te sentir centrée, plus forte, et aimée dans la vie quotidienne.



Pour être consciente des changements extraordinaires en toi et du processus de renaissance, **tiens un journal** pour noter comment tu te sens physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement.

Prête attention à ton cycle menstruel, car l'harmonisation Womb Blessing® peut légèrement changer l'orientation de ton cycle physique vers le cycle lunaire. Utilise un Cadran du livre **"Femme Optimale"** pour répertorier tes expériences.

Pour approfondir le soin, le soutien et l'équilibre physique et émotionnel

en particulier si tu as des problèmes liés à ton cycle, si tu es en péri-ménopause ou au début de ta période de post-ménopause, **demande à une Moon Mother® pour un Womb Healing** (Soin de l'Utérus – équilibre des énergies féminines) en présentiel ou à distance.

Partage tes expériences avec la communauté

Où que tu sois dans le monde, tu n'es pas seule, il y a des femmes qui comprennent et qui marchent le chemin de la féminité authentique à tes côtés.

<https://wombblessing.com/resources/womb-blessing-sites/>



Womb Blessing® Attunement
L'Éveil de l'Énergie Féminine
Miranda Gray
www.wombblessing.com



Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale Semaine 2



Continue ton journal, et donne-toi des soins quotidiens. Comment as-tu changé ? Comment ta vie a-t-elle changé ?



**Fais la
“Méditation de la Womb Blessing®”**

deux ou trois fois durant la semaine pendant 10-15 minutes.

Tu vas créer un sanctuaire pour les énergies du Féminin Divin où tu pourras relâcher le stress et recharger tes batteries féminines et ressortir une fois encore dans le monde trépidant en te sentant forte et en sécurité dans ta féminité.



Womb Blessing® Attunement

L'Eveil de l'Energie Féminine

Miranda Gray

www.wombblessing.com



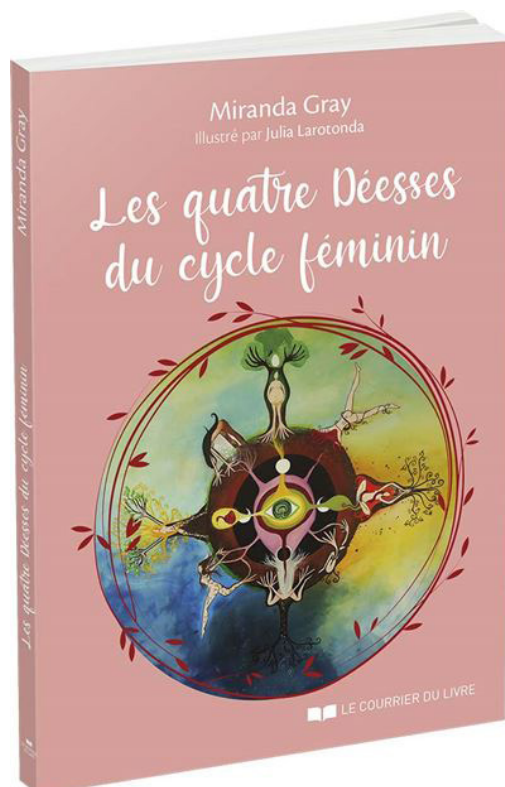
Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale Semaine 2



Prends note de la phase de ton cycle menstruel, et commence à explorer de quelle façon cela affecte la personne que tu es.

Comment tu te sens, tes besoins et ta vie. Pour de plus amples informations, le livre **“Lune Rouge”** introduit les quatre archétypes féminins et leurs liens avec le cycle menstruel. **Si tu n’as pas de cycle**, tout ce que Miranda écrit au sujet du cycle menstruel peut aussi s’appliquer aussi au cycle lunaire.

Tu peux utiliser les tableaux de suivi du livre **«Les Quatre Déeses du cycle féminin»**



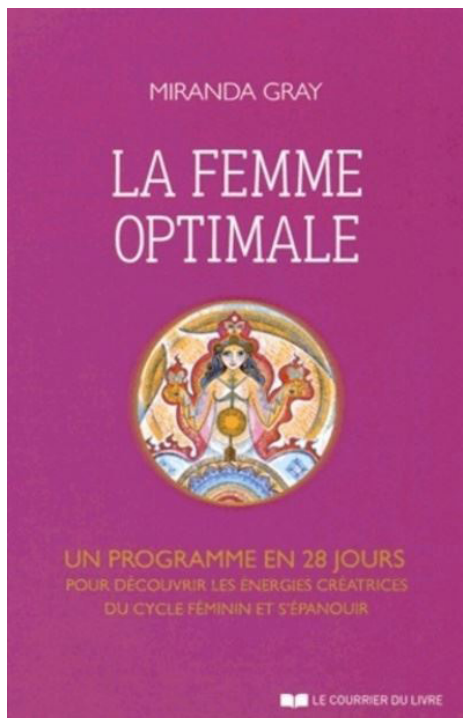
Womb Blessing® Attunement
L’Eveil de l’Energie Féminine
Miranda Gray
www.wombblessing.com



Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale Semaine 3



Commence à vivre, petit à petit, en lien avec ton cycle d'énergie.



La Femme Optimale fournit un programme d'activités quotidiennes en harmonie avec ta phase pour créer plus de bien-être dans ta vie, atteindre tes rêves de manière féminine, et t'améliorer au travail en utilisant tes énergies féminines cycliques et tes capacités renforcées.

Il est important de commencer à vivre doucement en alignement avec tes phases cycliques (phases lunaires si tu n'as pas de cycle) car nous avons besoin d'ancrer les nouveaux aspects de notre féminité dans notre vie quotidienne.

Si nous ne vivons pas en relation et en confiance avec nos archétypes féminins et leurs énergies, nous nous déconnectons simplement encore une fois des aspects de notre féminité que l'harmonisation de la Womb Blessing® a éveillé pour nous. Voir Super femme cyclique au travail !

Continue à te donner des soins et à créer ton Sanctuaire Féminin pour toi en faisant les méditations Womb Blessing®, deux ou trois fois par semaine.



Womb Blessing® Attunement

L'Eveil de l'Énergie Féminine

Miranda Gray

www.wombblessing.com



Soutenir ta renaissance après la Womb Blessing Mondiale

Semaine 4



**Fais quelque
chose chaque jour pour
te connecter à l'énergie de
l'archétype de ta phase**

Habille-toi de façon à exprimer ton archétype, écris un poème, fais un dessin ou médite en utilisant les messages dans "Spiritual messages for Women". (livre non traduit pour le moment)

Deviens active !

- **Partage l'invitation** de la prochaine Womb Blessing® Mondiale et les newsletters autour de toi !
- **Inscris-toi** pour la prochaine Womb Blessing® Mondiale !
- **Organise un groupe** pour la Womb Blessing® Mondiale en présentiel ou en ligne.

Approfondis ton chemin d'éveil et fais de la Womb Blessing® une part intégrante de ton chemin de croissance personnel et spirituel dans l'amour. **Contacte une Moon Mother®, pour recevoir une Harmonisation Womb Blessing®.**

Si tu veux travailler plus profondément avec ta nature cyclique et ton éveil personnel, contacte une Moon Mother® Mentor pour un Mentoring Womb Blessing. En tant que Moon Mother®, Mentor, elle peut t'initier à ta nature cyclique, te guider durant ton exploration, et te soutenir dans ton chemin d'éveil avec des Womb Blessing® et des soins de l'utérus individuels.

Enfin, **si ton cœur t'appelle à Devenir Moon Mother®** pour aider des femmes à se soigner et s'éveiller à travers le don de l'Harmonisation de la Womb Blessing®, et à partager et répandre la Worldwide Womb Blessing®, Miranda et ses Enseignantes qualifiées offrent des ateliers partout dans le monde : **www.wombblessing.com**



Womb Blessing® Attunement

L'Eveil de l'Energie Féminine

Miranda Gray

www.wombblessing.com