



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## La Méditation Mondiale de Pleine Lune

A chaque Pleine lune, célèbre l'Archétype de la Mère Lune  
en participant à la Méditation Mondiale de Pleine Lune  
et inspire de belles énergies de soin dans ta vie et dans ton utérus.

Cette méditation est offerte comme un cadeau de douce lumière venant de la Mère Lune pour le soin, le bien-être et la paix de tous autour du Monde. Dans la blanche lumière argentée de la Lune, toutes les couleurs de l'énergie sont disponibles pour nous, adoucies par le féminin.

Dans cette belle et profonde méditation d'amour, nous inspirons les différents rayons colorés de la lumière de la Lune dans notre utérus pour apporter un soin à tous les niveaux de notre être. Chaque Pleine Lune amène une énergie colorée différente afin d'aider des parties spécifiques en nous et dans nos vies.

Les couleurs de chaque Méditation Mondiale de Pleine Lune seront postées sur le site [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) et sur la page de Facebook « Womb Blessing Attunement » quelques jours avant chaque Pleine Lune.

Les Womb Blessings® Mondiales sont un chemin d'éveil de l'Énergie Féminine ; la Méditation de Pleine Lune est une façon pour nous de recevoir soin et soutien comme nous cheminons sur cette douce voie de retour à notre féminité authentique.

## Comment prendre part à la Méditation Mondiale de Pleine Lune

Tu n'as besoin de rien de particulier pour faire cette méditation. Cependant, il est agréable d'avoir une petite zone décorée avec les couleurs particulières du jour et un bol pour symboliser ton utérus. Il peut aussi être agréable de t'envelopper dans un châle aux couleurs spécifiques des rayons. L'idéal est d'être assise quelque part où tu peux voir la Lune - mais ce n'est pas une obligation.

Il n'y a aucune restriction d'âge pour cette méditation et tu n'as pas besoin d'avoir reçu une Womb Blessing® ou une Bénédiction Terre-Yoni pour participer. Tu n'as pas non plus besoin d'avoir un utérus physique.

Tu peux faire la Méditation Mondiale de Pleine Lune aussi souvent que tu le souhaites **le jour de la Pleine Lune, le jour avant la Pleine Lune et le jour après la Pleine Lune.**

Tu peux faire la méditation en solitaire, mais il est merveilleux de partager cette célébration et ce



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

soin dans un groupe de célébration de Pleine Lune.

## La Méditation du Rayon de Pleine Lune

Ferme les yeux et prend une profonde respiration.

Sens ton poids sur le sol ou sur la chaise. Ressens comme tu es lourde.

Amène ta conscience à ton bas ventre.

Vois, sache ou ressens que ton Arbre Utérus se trouve dans ton bas ventre. Son beau tronc se divise en deux branches principales qui sont chargées de feuilles d'un vert profond, de petites fleurs blanches et de fruits rouges semblables à des bijoux.



(Pause)

Les racines de l'arbre poussent profondément dans la Terre – suis-les jusqu'en bas.

(Pause)

Maintenant prends conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant dans la plus magnifique lumière blanche argentée.

Dans ce doux blanc argenté se trouvent toutes les couleurs de l'arc-en-ciel adoucies en une vibration plus douce, féminine.

Vois ou ressens que dans la lumière de la Lune se trouvent des rayons individuels de lumière de couleur (**nom des couleurs indiquées**).

Les lumières (**nom des couleurs indiquées**) rayonnent sur toi et à travers toi, le long de ton corps et dans ton centre utérus.

Ouvre ton utérus et laisse-le se remplir de couleur, d'énergie et d'amour de la Mère Lune.

Répète en pensée

"J'ouvre mon centre d'utérus avec amour pour recevoir les énergies (**nom des couleurs indiquées**) de la lumière de Lune."

*Baigne dans les rayons pendant 5 à 10 minutes.*

*Remarque comment tu te sens, ce que tu ressens, ce que tu vois.*

### Pour Terminer

Fais pousser les racines de ton Arbre Utérus profondément dans la Terre.



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

Amène ta conscience à ton cœur et ressens de la gratitude pour ce soin offert par la Mère Lune.

(Pause)

Prends une profonde respiration. Souris. Ouvre les yeux.

## Découvrir plus d'infos à propos de ton Arbre Utérus

### Lune Rouge

Découvres-en plus à propos de ton arbre Utérus - lis mon livre "Lune Rouge – Les Forces du Cycle Féminin."

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)

### Lune Rouge - audio

Si tu veux m'entendre présenter les quatre archétypes féminins et partager, pour chaque archétype, comment embrasser son énergie et apprécier les cadeaux qu'il apporte à ta vie quotidienne, regarde l'album Lune Rouge sur le lien suivant :

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

